

Trivial Pursuit

DELLA DISLIPIDEMIA

- Sfide e Strategie in Scenari Clinici Diversi •



Presezzo (BG) • 27 • Novembre • 2025

Settecento Hotel
Via Milano, 3 • Presezzo (BG)

▼ RAZIONALE SCIENTIFICO

Il paziente con diabete mellito, in particolare con diabete di tipo 2, presenta frequentemente un profilo di rischio cardiovascolare elevato, in cui la dislipidemia gioca un ruolo cruciale. La cosiddetta “dislipidemia diabetica”, caratterizzata da elevati livelli di trigliceridi, ridotti livelli di colesterolo HDL e un’elevata concentrazione di LDL piccole e dense, rappresenta un target terapeutico fondamentale per la prevenzione delle complicanze cardiovascolari.

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche e le raccomandazioni delle principali linee guida internazionali (ESC/EAS, ADA, EASD) hanno rafforzato il concetto di un approccio integrato al rischio cardiovascolare nei pazienti diabetici, ponendo l’accento sull’importanza di raggiungere target sempre più stringenti per i valori di colesterolo LDL, spesso inferiori a 70 o 55 mg/dL in presenza di rischio molto elevato. Tuttavia, l’applicazione pratica di tali raccomandazioni si scontra frequentemente con le problematiche legate alla stratificazione del rischio, all’uso combinato di farmaci e alla aderenza e persistenza terapeutica. I dati degli Annali AMD 2023 evidenziano come la dislipidemia sia ancora una sfida aperta nella pratica diabetologica quotidiana. Solo il 42,7% dei pazienti con DM1, ad esempio, raggiunge i target lipidici raccomandati, e più del 60% dei soggetti con colesterolo LDL ≥ 100 mg/dl non risulta in trattamento con ipolipemizzanti. Dati analoghi si riscontrano anche nel diabete tipo 2, dove la prevalenza delle comorbidità e l’età avanzata della popolazione pongono ulteriori sfide cliniche. In questo scenario, diventa cruciale riflettere sul corretto uso di tutte le terapie ipolipemizzanti orali disponibili - incluse le statine ad alta intensità, l’ezetimibe e i nuovi farmaci come l’acido bempedoico - valutando vantaggi e limiti delle combinazioni farmacologiche, non solo in termini di efficacia ma anche di sicurezza e persistenza al trattamento.

Studi real-world come MILOS e SANTORINI offrono insight preziosi su come le strategie terapeutiche si traducano in pratica clinica, evidenziando sia opportunità che gap di trattamento. Parallelamente, le iniziative di monitoraggio nazionale, come gli Annali AMD, rappresentano strumenti fondamentali per comprendere l’aderenza alle linee guida e identificare aree di miglioramento.

Questo evento si propone quindi di offrire una panoramica aggiornata sulla gestione della dislipidemia nel paziente diabetico, attraversando le aree della fisiopatologia, delle linee guida, dell’evidenza real-world e delle implicazioni cliniche ed economiche.

▲ **RESPONSABILE SCIENTIFICO** Paolo Angelo Canova • Bergamo

▼ FACULTY

Chiara Arnoldi • Seriate (BG)
Paolo Angelo Canova • Bergamo
Maria Laura Foschi • Bergamo
Paola Maggio • Seriate (BG)

Andrea Pavone • Treviglio (BG)
Valentina Regazzoni • Seriate (BG)
Francesca Viglino • Treviglio (BG)



▲ PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 16:00 - 16:30 Apertura della segreteria, arrivo e registrazione dei partecipanti
- 16:30 - 16:45 Introduzione e obiettivi formativi del corso • **P. Canova**
- 16:45 - 17:05 Novità e aggiornamenti: il quadro generale della gestione del rischio cardiovascolare • **P. Canova**
- 17:05 - 17:15 Discussione interattiva • **All Faculty**
- 17:15 - 17:35 **Scenario Clinico 1:** “Dottore, ma il colesterolo c’entra davvero con l’infarto? Perché dovremmo abbassarlo?” • **A. Pavone**
- 17:35 - 17:45 Discussione interattiva • **All Faculty**
- 17:45 - 18:05 **Scenario Clinico 2:** “Dottore, con il colesterolo alto e la malattia coronarica rischio un infarto?” • **M. L. Foschi**
- 18:05 - 18:15 Discussione interattiva • **All Faculty**
- 18:15 - 18:35 **Scenario Clinico 3:** “Dottore, sto facendo la riabilitazione ma la statina non la sopporto più... serve davvero?” • **V. Regazzoni**
- 18:35 - 18:45 Discussione interattiva • **All Faculty**
- 18:45 - 19:00 Coffee break
- 19:00 - 19:20 **Scenario Clinico 4:** “Dottore, il colesterolo è alto ma non ho mai avuto problemi al cuore... devo proprio iniziare una terapia?” • **C. Arnoldi**
- 19:20 - 19:30 Discussione interattiva • **All Faculty**
- 19:30 - 19:50 **Scenario Clinico 5:** “Dottore, sono diabetico da più di 10 anni, che rischi ci sono per il mio cuore?” • **F. Viglino**
- 19:50 - 20:00 Discussione interattiva • **All Faculty**
- 20:00 - 20:20 **Scenario Clinico 6:** “Dottore, ho avuto un ictus... e adesso? Cosa dobbiamo fare per evitare che succeda di nuovo?” • **P. Maggio**
- 20:20 - 20:30 Discussione interattiva • **All Faculty**
- 20:30 - 20:50 Target LDL-C: un solo obiettivo, molte strade • **P. Canova**
- 20:50 - 21:00 Discussione interattiva • **All Faculty**
- 21:00 - 21:10 Take-home messages • **P. Canova**
- 21:10 - 21:15 Compilazione questionario ECM e chiusura del corso





Scenario Clinico 1:

“Dottore, ma il colesterolo c’entra davvero con l’infarto? Perché dovremmo abbassarlo?”

• A. Pavone •



Scenario Clinico 2:

“Dottore, con il colesterolo alto e la malattia coronarica rischio un infarto?”

• M. L. Foschi •



Scenario Clinico 3:

“Dottore, sto facendo la riabilitazione ma la statina non la sopporto più... Serve davvero?”

• V. Regazzoni •



Scenario Clinico 4:

“Dottore, il colesterolo è alto ma non ho mai avuto problemi al cuore... devo proprio iniziare una terapia?”

• C. Arnoldi •



Scenario Clinico 5:

“Dottore, sono diabetico da più di 10 anni, che rischi ci sono per il mio cuore?”

• F. Viglino •



Scenario Clinico 6:

“Dottore, ho avuto un ictus... e adesso? Cosa dobbiamo fare per evitare che succeda di nuovo?”

• P. Maggio •

▲ MODALITÀ DI REGISTRAZIONE

Per partecipare al Corso gli utenti dovranno registrarsi al seguente link:

www.hinovia.com/trivialpursuit

▼ ACCREDITAMENTO ECM

L'evento formativo è a numero chiuso ed è stato accreditato (**n. 4 crediti ECM**) per la professione di **Medico Chirurgo**

Discipline: **Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna**

Obiettivo formativo: documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Tipologia evento: gratuito



Con il contributo non condizionante di



Provider, Partner Tecnologico e Scientifico

HINOVIA
EDUCATION

Tel. +39 342 5524889 - alessandra.citro@hinovia.com
ID Provider: 1307 - www.hinovia.com