

Sede Congressuale

Hotel Nazionale
Via Nazionale, 158 - 75100 Matera

Modalità di registrazione

Per partecipare al Corso gli utenti dovranno registrarsi al seguente link:

www.hinovia.com/onestepbeyond-01

Accreditamento ECM

L'evento formativo è stato accreditato (**10,9 crediti ECM**)
per le seguenti professioni:

Medico Chirurgo

Discipline: Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Medicina Fisica
e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna,
Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia

Obiettivo formativo: documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali,
diagnostici, riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

Tipologia evento: gratuito

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



Caring Innovation

Provider, partner tecnologico e scientifico:



Tel. + 39 348 7918067 - martina.cavarzan@hinovia.com

ID Provider: 1307 - www.hinovia.com

One Step Beyond

**Nuove prospettive nella gestione
dell'ipovitaminosi D e del
metabolismo osseo**

Matera
20 | 21 giugno 2025



Razionale Scientifico

L'ipovitaminosi D è una condizione ampiamente diffusa a livello globale, con un'incidenza che interessa un numero significativo di individui in diverse fasce di età e condizioni di salute. La vitamina D è cruciale per l'assorbimento intestinale di calcio e fosforo e per la corretta mineralizzazione ossea e la sua carenza predispone a patologie come osteoporosi, osteomalacia e aumenta il rischio di fratture da fragilità.

La carenza di vitamina d compromette non solo la salute dello scheletro, ma è anche associata a una serie di altre patologie sistemiche, comprese quelle muscolari, immunitarie, cardiovascolari e metaboliche. Le popolazioni più vulnerabili all'ipovitaminosi D includono anziani, donne in post-menopausa, soggetti con malattie croniche come diabete e malattie renali, pazienti con malassorbimento intestinale, e quelli con stili di vita che limitano l'esposizione al sole. La gestione dell'ipovitaminosi D richiede un approccio multidisciplinare che coinvolge medici di medicina generale, endocrinologi, reumatologi, geriatri, ginecologi, ortopedici e specialisti in malattie metaboliche.

Una diagnosi tempestiva e una gestione appropriata sono essenziali per prevenire le complicanze associate alla carenza di vitamina D, come la frattura ossea e la perdita di massa muscolare. Un aspetto importante nella gestione dell'ipovitaminosi D è rappresentato dagli interventi educativi finalizzati alla promozione dell'attività fisica all'aperto e di un regime alimentare equilibrato. Questo progetto ECM si propone di aggiornare i partecipanti sulle più recenti evidenze scientifiche relative alla diagnosi e alla gestione clinica dell'ipovitaminosi D, con particolare attenzione alle implicazioni per la salute ossea e le patologie sistemiche correlate.

L'obiettivo è quello di fornire ai professionisti sanitari strumenti pratici per migliorare l'approccio clinico alla diagnosi, la prevenzione e trattamento della carenza di vitamina D, favorendo un coordinamento ottimale tra i diversi specialisti coinvolti, per garantire una gestione completa e integrata dei pazienti a rischio. Inoltre, i partecipanti acquisiranno competenze pratiche e cliniche aggiornate, finalizzate al miglioramento dell'outcome dei pazienti e alla prevenzione delle complicanze derivanti dall'ipovitaminosi D.

Faculty Scientifica

Marco Calabrese
Marina di Ginosa (TA)

Giulio My
Lecce

Programma Scientifico

20 giungo 2025

- 13.00 - 14.00 Arrivo e registrazione dei partecipanti
- 14.00 - 14.30 Benvenuto, presentazione del progetto e degli obiettivi formativi del corso - **M. Calabrese, G. My**

SESSIONE TEORICA

Sessione n. 1 - Relazioni Scientifiche

(polling interattivo QRcode con domande a risposte multiple)

- 14.30 - 15.00 Osteoporosi ed Ipovitaminosi D, epidemiologia e fattori di rischio **M. Calabrese, G. My**
- 15.00 - 15.30 Valutazione dell'Ipovitaminosi D: criteri diagnostici **M. Calabrese, G. My**
- 15.30 - 16.00 Osteoporosi e fratture da fragilità: esami di primo e secondo livello **M. Calabrese, G. My**
- 16.00 - 16.30 Sessione Q&A
- 16.30 - 16.45 *Coffee Break*

Sessione n. 2 - Relazioni Scientifiche

(polling interattivo QRcode con domande a risposte multiple)

- 16.45 - 17.15 Prevenzione e trattamento dell'Ipovitaminosi D: integrazione e approccio clinico **M. Calabrese, G. My**
- 17.15 - 17.45 L'Ipovitaminosi D nella pratica clinica multidisciplinare **M. Calabrese, G. My**
- 17.45 - 18.15 Sessione Q&A
- 18.15 - 19.00 Tavola Rotonda di confronto tra faculty e discenti
- 19.00 - 19.15 Sintesi dei lavori e chiusura della prima giornata

Programma Scientifico

21 giungo 2025

- 08.45 - 09.00 Introduzione ai lavori della seconda giornata - **M. Calabrese, G. My**

SESSIONE PRATICA

Analisi e discussione di Casi Clinici pratici:

Gestione dell'Ipovitaminosi D in pazienti complessi

Suddivisione dei discenti in gruppi di lavoro

- 09.00 - 10.00 Caso Clinico 1 - Speed Management Contest Quiz **M. Calabrese, G. My**
- 10.00 - 11.00 Caso Clinico 2 - Speed Management Contest Quiz **M. Calabrese, G. My**
- 11.00 - 11.15 *Coffee Break*
- 11.15 - 12.15 Caso Clinico 3 - Speed Management Contest Quiz **M. Calabrese, G. My**

TAVOLA ROTONDA

- 12.15 - 13.30 Tavola Rotonda Multidisciplinare e Discussione Finale **M. Calabrese, G. My**
- 13.30 - 14.00 Take-home message **M. Calabrese, G. My**
- 14.00 - 14.15 Complilazione del questionario ECM e chiusura del corso