

I disturbi del Ritmo Circadiano
del Sonno nel setting di
medicina generale

Roma

11 novembre 2023 - 18 maggio 2024

Razionale Scientifico

I disturbi del ritmo circadiano del sonno (DRCS) sono un gruppo di disordini del sonno che possono avere importanti conseguenze sulla sicurezza in ambito lavorativo, sulla sicurezza stradale e - più in generale - sulla qualità di vita dei pazienti che ne soffrono. Dei DCRS fanno parte la sindrome da sonno-veglia irregolare, la sindrome della fase del sonno ritardata, i disturbi da jet lag e i disturbi a cui vanno incontro i turnisti. La diagnosi accurata di queste patologie non di rado risulta difficile, in particolare nel setting di medicina generale caratterizzato da un elevato carico assistenziale e conseguente brevità temporale delle visite ambulatoriali. Le ricerche condotte nell'ambito della medicina del sonno hanno anche evidenziato una significativa associazione tra DCRS e patologie croniche tanto cardiache che metaboliche, come pure una correlazione nelle classi di età più avanzate con le malattie neurodegenerative.

L'obiettivo formativo di questo progetto di educazione continua in medicina è di promuovere tra i Medici di Medicina Generale (MMG) la consapevolezza dell'importanza di una diagnosi precoce dei DRCS che consenta di adottare strategie di trattamento appropriate. A questo scopo è stato strutturato un programma di educazione continua in medicina blended che prevede un primo evento di tipo residenziale, una seconda fase successiva di formazione sul campo (FSC) durante la quale i MMG partecipanti lavoreranno in autonomia e un evento residenziale conclusivo.

Nel corso del primo evento residenziale alcuni dei più autorevoli specialisti delle malattie del sonno italiani presenteranno una serie di relazioni indirizzate ad inquadrare le caratteristiche cliniche dei più importanti DRCS, le comorbidità più significative e i percorsi diagnostico-terapeutici raccomandati nella letteratura scientifica e nelle linee guida di riferimento. In particolare, sarà illustrato l'importante ruolo che riveste nel trattamento dei DRCS la melatonina che deve oggi essere considerata a tutti gli effetti un modulatore del ritmo circadiano a cui si associa - in base alle ultime evidenze - anche un'attività antinfiammatoria con un possibile ruolo di prevenzione di varie comorbidità. I messaggi emersi dalle relazioni saranno rafforzati dall'analisi collegiale di alcuni casi clinici virtuali paradigmatici. L'incontro si concluderà con una discussione aperta a tutti i partecipanti che potranno condividere e confrontare le proprie esperienze di real-life nella gestione dei DRCS.

Nei mesi successivi al primo evento i Medici di Medicina Generale iscritti parteciperanno ad un percorso di formazione sul campo. I MMG saranno infatti chiamati a contribuire ad uno studio epidemiologico sui DRCS attraverso il reclutamento di diversi pazienti tra i propri assistiti. La popolazione di pazienti che si intende studiare è quella dei soggetti ipertesi e/o diabetici di età compresa tra i 30 e i 60 anni. Dopo aver completato una scheda anamnestica con i dati demografici e clinici più significativi il MMG procederà a somministrare a ciascun paziente alcuni questionari cartacei sui DRCS che i pazienti stessi potranno compilare in autonomia e riconsegnare al termine della visita ambulatoriale. I questionari che verranno utilizzati sono la scala "Epworth Sleepiness", il questionario "Morningness-Eveningness", il "Pittsburgh Sleep Quality Index", il questionario "Stop-Bang" per l'apnea nel sonno e il questionario "Restless leg syndrome".

Le schede anamnestiche e i questionari raccolti saranno quindi inviati all'organizzazione che cura il progetto che provvederà a rendere anonime tutte le informazioni e ad elaborare un insieme di risultati aggregati che verranno condivisi con il Board Scientifico.

La terza e conclusiva fase di questo programma prevede un altro evento di natura residenziale durante il quale saranno presentati e analizzati in grande dettaglio i dati raccolti dai MMG durante i mesi di formazione sul campo, ottenendo così un quadro il più possibile preciso del reale impatto dei DRCS nei pazienti ipertesi e diabetici assistiti presso gli ambulatori di medicina generale.

La finalità ultima di questo articolato progetto è di offrire alla comunità nazionale dei medici di medicina generale un percorso di aggiornamento professionale utile per diagnosticare e trattare in maniera sempre più precoce, efficace e sicura i DRCS.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Claudio Liguori - Roma

FACULTY

Mariana Fernandes - Roma

Claudio Liguori - Roma

1° FASE EVENTO RESIDENZIALE 11 NOVEMBRE 2023

- 09.00 - 09.15 Benvenuto. Programma e obiettivi formativi del progetto blended e del primo incontro - *M. Fernandes, C. Liguori*
- 09.15 - 09.45 DRCS: inquadramento diagnostico e caratteristiche cliniche - *M. Fernandes, C. Liguori*
- 09.45 - 10.15 Comorbidità associate ai disturbi del ritmo circadiano del sonno - *M. Fernandes, C. Liguori*
- 10.15 - 10.45 Strategie di trattamento dei DRCS - *M. Fernandes, C. Liguori*
- 10.45 - 11.00 *Coffee break*

CASO CLINICO 1

- 11.00 - 11.30 Paziente iperteso con sindrome della fase del sonno ritardata - *M. Fernandes, C. Liguori*

CASO CLINICO 2

- 11.30 - 12.00 Paziente iperteso e diabetico con sindrome da ritmo sonno-veglia irregolare - *M. Fernandes, C. Liguori*
- 12.00 - 12.30 La melatonina: un modulatore del ritmo circadiano con attività antinfiammatoria - *M. Fernandes, C. Liguori*

OPEN DISCUSSION

- 12.30 - 13.00 Esperienze di real-life nella gestione dei disturbi sonno-relati nel setting di medicina generale
- 13.00 - 13.20 Presentazione della Fase 2 di Formazione sul Campo. Introduzione dei questionari da utilizzare - *M. Fernandes, C. Liguori*
- 13.20 - 13.35 Take-home messages - *M. Fernandes, C. Liguori*
- 13.35 - 13.40 Chiusura del primo incontro - *M. Fernandes, C. Liguori*

Programma Scientifico

2° FASE FORMAZIONE SUL CAMPO

Questa fase del percorso didattico si svolgerà nel corso dei mesi che trascorreranno tra i due eventi residenziali di fase 1 e fase 3.

Durante questo periodo i medici di medicina generale (MMG) partecipanti saranno invitati a raccogliere dati epidemiologici relativi alla incidenza dei disturbi del sonno tra i propri pazienti ipertesi e/o diabetici.

A questo scopo ogni MMG sarà chiamato a reclutare 40 pazienti ipertesi e/o diabetici di età compresa tra i 30 e i 60 anni tra quelli afferenti al proprio ambulatorio. Il clinico elaborerà per ogni soggetto reclutato una sintetica scheda anamnestica per poi somministrare direttamente a ciascun paziente alcuni questionari del sonno in formato cartaceo che il paziente stesso compilerà in autonomia e riconsegnerà prima di concludere la visita.

Schede anamnestiche e questionari saranno quindi trasmessi alla organizzazione del progetto formativo che provvederà a digitalizzare tutte le informazioni dopo averle rese anonime. I dati aggregati verranno condivisi con i membri del Board Scientifico specialisti della medicina del sonno.

L'analisi dettagliata dei dati raccolti durante la FSC sarà al centro delle attività del conclusivo evento residenziale (fase 3).

Programma Scientifico

3° FASE EVENTO RESIDENZIALE 11 MAGGIO 2024

- 09.00 - 09.15 Benvenuto. Programma e obiettivi formativi del secondo incontro - *M. Fernandes, C. Liguori*
- 09.15 - 09.45 Impatto sui disturbi del sonno della pandemia da COVID-19 - *M. Fernandes, C. Liguori*
- 09.45 - 10.45 Presentazione e analisi dei dati raccolti nella fase di Formazione sul Campo - Parte 1 - *M. Fernandes, C. Liguori*
- 10.45 - 11.00 *Coffee break*
- 11.00 - 12.00 Presentazione e analisi dei dati raccolti nella fase di Formazione sul Campo - Parte 2 - *M. Fernandes, C. Liguori*
- OPEN DISCUSSION**
- 12.00 - 13.00 Esperienze registrate durante la raccolta dei dati sui disturbi del sonno: impressioni, criticità, suggerimenti
M. Fernandes, C. Liguori
- 13.00 - 13.15 Take-home messages - *M. Fernandes, C. Liguori*
- 13.15 - 13.20 Compilazione questionario ECM e chiusura del corso - *M. Fernandes, C. Liguori*

Programma Scientifico

SEDE CONGRESSUALE

A. ROMA LIFESTYLE HOTEL

Via Giorgio Zoega, 59 - 00164 Roma

MODALITÀ DI REGISTRAZIONE

La partecipazione all'evento è gratuita, previa iscrizione tramite il sito

www.hinovia.com/ritmo-ciradiano-roma

Deadline iscrizione: 1 novembre 2023 ore 18.00

ACCREDITAMENTO ECM

L'evento formativo è a numero chiuso ed è stato accreditato (**20 crediti ECM**) per la professione di **Medico Chirurgo**.

Discipline: **Medicina Generale (Medici di famiglia), Neurologia, Psichiatria**

L'erogazione dei crediti è subordinata alla partecipazione a tutte e 3 le fasi dell'evento

Obiettivo formativo: documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



Polifarma

Dal 1919 al vostro fianco

Provider, partner tecnologico e scientifico:

HINOVIA
E C M

Tel. + 39 345 1560131 - ilaria.falghera@hinovia.com

Provider: 1307 - www.hinovia.com